

Petra Witjes beëindigt haar turncarrière (1998 – 2008)

**Petra Witjes (17 jaar), topsportturnster bij BosanTON Almelo te Oldenzaal, beëindigt, na tien jaren, haar turncarrière op 1 juli 2008. Petra, programmasportster, maakt deel uit van de KNGU Oranje Selectie Turnen Dames.**

Terwijl het bedrijven van sport (meestal als middel) in zijn algemeenheid juist een positieve bijdrage levert aan de psychische, sociale en fysieke ontwikkeling van de sporter, ervaart Petra al enige tijd vooral de negatieve aspecten van het uitoefenen van het turnen als topsport (bijna altijd als doel). Vooral haar psychisch-emotioneel en sociaal functioneren en ontwikkelen staat onder druk. Omdat zij daarbij in toenemende mate ook geconfronteerd wordt met fysieke beperkingen en problemen en blessures (belasting ≠ belastbaarheid; absoluut fysieke grens) wordt haar welbevinden (gezondheid in brede zin) niet bevorderd.

Binnen het onderwijs wordt (ook) de turnster gestimuleerd kennis te nemen van, een actieve bijdrage te leveren en deel te nemen aan de maatschappij, opbouwend kritisch te zijn naar jezelf, anderen en je omgeving, relaties te leggen op persoonlijk gebied, maar ook met de alsmear veranderende samenleving. Deze persoonlijke ontwikkeling en bewustwording wordt binnen het topsportturnen zeker niet gestimuleerd. Tegenover de dynamische en open samenleving staat een conservatieve en gesloten turnwereld. Een eigen wereldje waarbinnen de turnster zoveel mogelijk moet worden afgeschermd voor en beschermt tegen invloeden van “buiten”. Alles met de bedoeling om zich optimaal te ontwikkelen tot topsportster en tot hoge prestaties te komen. Naast de fysieke ontwikkeling, ook het ontwikkelen van een mentale kracht en hardheid (zoals doorzettingsvermogen, omgaan met winnen en verliezen) van de sportster. Zaken die gebeuren in de directe (turn)omgeving moet de turnster voorbij laten gaan en zich slechts concentreren op haarzelf.

Duidelijk is dat Petra door haar turnopleiding en binnen haar turncarrière veel heeft meegekregen op vooral fysiek en mentaal gebied. Maar Petra is zich de laatste een tot twee jaren steeds meer bewust geworden dat haar natuurlijke behoefte en (drang) om zich te (verder) ontwikkelen op met name psychisch-sociaal gebied, belemmerd wordt door haar turnomgeving. Petra heeft juist, vanuit haar persoon, mede gestimuleerd door haar opvoeding en onderwijs, de sterke behoefte zelf zaken kritisch te bekijken en te onderzoeken, na te denken over het (turn)leven en de samenleving, te communiceren met haar omgeving, haar blik meer naar buiten te richten en te vergroten. De kleine en gesloten wereld van het turnen waarvan Petra al tien jaren deel van uit maakt ziet zij steeds meer als een belemmering voor haar ontwikkeling. Een wereldje welk steeds meer tegen haar (norm)gevoel ingaat en waarbinnen zij het steeds benauwder kreeg. Petra kan haar “ei” niet (meer) kwijt binnen het turnen en is het leven als topsportturnster min of (eerder) meer “ontgroeid”.

Petra Witjes kijkt terug op een leerzame en vooral ook plezierige turncarrière met veel hoogtepunten. Natuurlijk de vele nationale wedstrijden met onder andere podiumplaatsen bij de Nederlandse Kampioenschappen 2003 en 2006, maar vooral het behaalde Nederlands Kampioenschap op de brug (“haar toestel”) in 2004 en 2005. Wedstrijden in Duitsland, België, Luxemburg, Frankrijk, Oostenrijk, Zwitserland en Roemenië. Het Europees Jeugd Olympisch Festival EYOF2005, Lignano Italië (juli 2005), de Europese Kampioenschappen voor Junioren JEK2006, Volos Griekenland (april 2006) en vooral haar deelname aan de Wereldkampioenschappen Stuttgart 2007, Duitsland (september 2007). Een minder prettige gedachte heeft Petra bij het missen van de Europese Kampioenschappen 2007 in Amsterdam door een ernstige knieblessure. Al deze ervaringen uit haar turncarrière, een turnleven met “altijd een lach en zo nu en dan een traan”, neemt zij mee in een nieuwe fase van haar leven. Met dank aan Petra’s turnmaatjes en trainer in Oldenzaal.

Met een vriendelijke sportgroet, Arnold Witjes, vader van Petra.

Oldenzaal, 1 juni 2008

**Petra Witjes** - Topturnen Oost Nederland (TON)

Petra Witjes (17 jaar), topsport-turnster bij BosanTON Almelo te Oldenzaal, beëindigt, na tien jaren, haar turncarrière (1998–2008) per 1 juli 2008.

**Petra Eliza Witjes****Leeftijd: 17 jaar**      **lengte: 165 cm****Topsport (eredivisie), senior (2de jaars)****Trainer / coach: Vincent Wevers****Trainingsintensiviteit: 6 dagen, 30-32 uur per week****Geboren: 8 maart 1991 te Voorburg****Woonplaats: Oldenzaal (sinds februari 2001), voordien Heino (1994-2001), Den Haag (1993-1994) en Rijswijk (1991-1993)****ALGEMEEN**

Petra Witjes is geboren op 8 maart 1991 (Internationale Vrouwendag) in Voorburg en tot haar derde jaar woonachtig geweest in Rijswijk en Den Haag. In het najaar van 1994 is zij met haar ouders gaan wonen in Heino.

In het begin van het jaar 2001 is Petra samen met haar vader Arnold gaan wonen in Oldenzaal. Haar twee broers Ronald Witjes (14 jaar) en Dennis Witjes (12 jaar) wonen bij hun moeder Fanny de Vries en zusjes Veerle (4 jaar), Marjolein Donath (2 jaar) in Heino (Raalte). Ronald (C– selectie) en Dennis voetballen bij vv Heino.

Sinds het schooljaar 2003/2004 is Petra leerling op Het Stedelijk Lyceum Enschede Zuid - LOOT. In 2006/2008 volgt Petra het (gesplitste) 4de leerjaar VWO, profiel Economie en Maatschappij.

Petra neemt vanaf 1 januari 2003 deel aan de topsportopleiding bij Nationale Topsport Organisatie Topturnen Oost Nederland (TON) in Oldenzaal en is vanaf 1 januari 2006 lid van Stichting Topturnen Oost Nederland. Vanaf het seizoen 2006 - 2007 komt Petra binnen de Topsport uit als senior. Het aantal trainingsuren bedraagt 32 uren, op zes dagen, in de week. Petra maakt met ingang van 1 januari 2007 deel uit van de KNGU Oranje Selectie en programmasporter van de KNGU.

**OVERZICHT**

- Petra is rond haar zevende verjaardag (maart 1998) gaan turnen bij SC HEVO in Heino en maakte vanaf 1 januari 1999 deel uit van de plaatselijke turnselectie. Petra is vanaf 1 oktober 1999 in Oldenzaal gaan deelnemen aan de regionale selectietrainingen van de KNGU voor turnsters geboren in 1988 t/m 1991. Zij volgde gedurende zes maanden een keer in de twee weken het landelijk trainingsprogramma damesturnen NWS bij het KNGU Steunpunt Topturnen Oost-Nederland in Oldenzaal. Met ingang van 1 januari 2000 is Petra op twee tot drie dagen in de week gaan deelnemen aan de topsporttrainingen in Turnschool (Quick) Oldenzaal. Petra heeft daarmee een eerste, voorzichtige, stap gezet in de richting van topsport.
- In het turnseizoen **2000/2001** is Petra uitgekomen op topsportniveau (Pupil I). Zij volgde naast een training bij haar (thuis) vereniging SC HEVO Heino, vijf trainingen aan Turnschool Oldenzaal / Steunpunt Topturnen Oost-Nederland. Op 1 januari 2001 is Petra overgegaan naar G.V. QUICK in Oldenzaal. Vijf keer van in totaal 17 uur training in de week. In het turnseizoen **2001/2002** heeft Petra voor het tweede jaar deelgenomen in de wedstrijdcategory Topsport (Pupil II). Een trainingsarbeid van zes trainingen van in totaal 20 1/2 uur in de week. Vanaf 1 september 2001 maakt Petra deel uit van de KNGU Oranje Jong Talent Selectie (OJTS). In Heerenveen tijdens de Nederlandse Kampioenschappen 2002 werd Petra 4de bij Topsport Pupil II.
- Petra heeft in het turnseizoen **2002/2003** deelgenomen in de topsportcategory Jeugd. Als eerstejaars jeugd had zij tot en met 31 december 2002 ruim 26 uren (6 dagen) in de week topsporttrainingen. Met ingang van 1 januari 2003 komt Petra uit voor TurnCentrum Twente in Hengelo. Haar trainingsarbeid bedroeg (oplopend van) 18 tot 24 uur (6 dagen, 10 trainingen) in de week. Petra heeft bij de Nederlandse Kampioenschappen in Nijmegen twee medailles behaald. Zij werd 2de in de meerkamp en behaalde een derde plaats op de brug. In het turnseizoen **2003/2004** heeft Petra, als tweedejaars, deelgenomen binnen de topsportcategory Jeugd. Haar trainingsarbeid op KNGU Steunpunt / Topturnen Oost Nederland bedroeg ruim 26 uur, op zes dagen, in de week. Vanaf 1 januari 2004 maakt Petra deel uit van de KNGU Jong Oranje Selectie Turnen Dames (JOS) 2004. Petra is op 20 juni 2004 in Nijmegen Nederlands Kampioen 2004 bij de Jeugd geworden op de brug met 8.662 punten. Op vloer behaalde Petra zilver en brons op balk. In de meerkampfinale kwam Petra slechts 37/1000 punten te kort voor een podiumplaats en werd met 32.950 punten vierde. Al eerder in het jaar ging het al om duizendste punten. Petra heeft zich niet weten te plaatsen voor het JEK2004– kwalificatietraject. Uiteindelijk kwam Petra slechts 12/1000 punt te kort voor een op kwalificatie rechthebbende plaats.
- In het turnseizoen **2004/2005** is Petra eerstejaars junior binnen de wedstrijdcategory Topsport. Het aantal trainingsuren op het KNGU Steunpunt / Topturnen Oost Nederland bedraagt ruim 30 uren, op zes dagen, in de week. Petra maakt deel uit van de KNGU Jong Oranje Selectie Turnen Dames (JOS) 2005. Petra is op 19 juni 2004 in Nijmegen Nederlands Kampioen 2005 op brug bij de Junioren geworden en heeft in Lignano, Italië deelgenomen aan het Europees Olympisch Festival EYOF2005, waarbij zij met haar team de 7de plaats behaalde. In het seizoen **2005/2006** is Petra tweede jaars junior. Zij heeft van 27 tot 30 april 2006 deelgenomen aan de Europese Kampioenschappen voor junior (JEK2006) in Volos, Griekenland. Petra behaalde met haar team een 6de plaats. Tijdens het Nederlands Kampioenschap 2006 op 18 juni in Nijmegen werd Petra 2de en op 28 mei 2006 in Haarlem met het (club)team van Topturnen Oost Nederland Nederlands Kampioen Topsport Teams 2006. Op 6 januari 2006 kreeg Petra tijdens de Sportverkiezingen van de Gemeente Oldenzaal de Aanmoedigingsprijs 2005 uitgereikt, een prijs voor Oldenzaals sporttalent. Een jaar later werd Petra met haar teamgenoten van Topturnen Oost Nederland uitgeroepen tot de Sportploeg 2006 van de Gemeente Oldenzaal.

## Petra Witjes - Topturnen Oost Nederland (TON)

---

### ONDERWIJS

Onderwijsinstellingen:

- **Stedelijk Lyceum Enschede (LOOT- school)** 4de leerjaar VWO; profiel Economie & Maatschappij (2003-heden)
- Basisonderwijs De Leemstee Oldenzaal (2001-2003)
- Basisonderwijs De Springplank Heino (1995-2001)

### TURNEN

Topsportorganisaties:

- **Nationale Topsportorganisatie Topturnen Oost Nederland** te Oldenzaal (1 september 2005-heden); voorheen KNGU Steunpunt Oost Nederland te Oldenzaal (2000-2005)

Turnverenigingen/organisaties:

- **Topturnen Oost Nederland Oldenzaal** (1 januari 2006-heden) - trainer Vincent Wevers
- TurnCentrum Twente Hengelo (1 januari 2003-31 december 2005) - trainer Vincent Wevers
- GV Quick Oldenzaal (1 januari 2001-31 december 2002) - trainer Mark Nijenmantink
- SC HEVO Heino (1 maart 1998-31 december 2000) - trainster Mariët Goedkoop

Nationale selecties:

- **KNGU Oranje Selectie** (vanaf 1 januari 2007– heden)
  - KNGU Jong Oranje Selectie (1 januari 2004-31 december 2006)
  - KNGU Oranje Jong Talent Selectie (1 september 2001-31 december 2003)
- 

### RESULTATEN 2007 (TS Senior, 1e jaar)

**Wereldkampioenschappen WK2007 Stuttgart**, Duitsland (1-9 september 2007), Nederlands seniorenteam, 17de plaats (een Olympische deelname OS2008 Beijing) bestaande uit: Verona vd Leur, Lichelle Wong, Anne Tritten, Marrit Ewald, Petra Witjes en Sanne Wevers. Individueel: 73ste plaats allround: 13.550-13.875-12.725-12.750 52.850 punten.

#### Kwalificatiewedstrijden WK2007 Stuttgart

- Nijmegen, 16 en 17 juni 2007, 1ste kwalificatiewedstrijd; 7de plaats. Gekwalificeerd voor 2de kwalificatiewedstrijd en (reserve) deelname interland Frankrijk, Nederland, Spanje, België 11 augustus 2007 Vittel Frankrijk. Gekwalificeerde: Verona vd Leur, Tahnee Masela, Lichelle Wong, Berber vd Berg, Marrit Ewald, Loes Linders, Petra Witjes, Stephanie Tijmes, Sanne Wevers en Anne Tritten.
- Vittel, Frankrijk, 11 augustus 2007, 2de kwalificatiewedstrijd. Nederlands team (Lichelle Wong, Marrit Ewald, Loes Linders, Petra Witjes, Stephanie Tijmes, Sanne Wevers en Anne Tritten): 3de plaats; individueel: 14de plaats 54.250 punten (13.600 - 13.900 - 13.150 - 13.600). Gekwalificeerd (5de) voor WK2007 Stuttgart (1– 9 september 2007). Nederlands WK– team: Verona vd Leur, Lichelle Wong, Anne Tritten, Marrit Ewald, Petra Witjes en Sanne Wevers (Loes Linders — reserve).

#### Nederlandse Kampioenschappen Topsport 2007

- Nijmegen, 16 en 17 juni 2007 (meerkamp– en toestelfinales), 6de plaats (52.675 / 54.375); sprong 7de (13.550 / 13.525), brug 6de (13.825 / 14.050), balk 8ste (12.525 / 13.500) en vloer 8ste (12.775 / 13.300).

#### Nationaal

- Deventer, 3 juni 2007, oefenwedstrijd; 3de plaats (53.850 punten); sprong 12de, brug 1ste, balk 2de en vloer 5de.

#### Kwalificatiewedstrijden EK2007 Amsterdam

- Twello, 24 maart 2007; 4de plaats (54.900 punten); sprong 1ste, brug 3de, balk 4de en vloer 3de.
- Opmeer, 1 april 2007; 1ste plaats (gedeeld; 56.050 punten); sprong 4de, brug 1ste, balk 2de en vloer 2de.

Gekwalificeerd (2de) voor EK2007 Amsterdam, 26—29 april 2007 (Lichelle Wong, Petra Witjes, Verona vd Leur en Sanne Wevers); knieblessure (18 april 2007 in Gent), géén deelname aan EK2007 (vervanger Stephanie Thijmes), WC Gent (12-13 mei) en Deutschen Turner Bundesliga.

#### Internationaal

- Romanian International Gymnastics Tournament, Ploiesti Roemenie, 14—15 april 2007; 5de plaats meerkamp (54.400 punten); toestelfinales: brug 8ste, balk 4de en vloer 5de plaats.

## Petra Witjes - Topturnen Oost Nederland (TON)

### RESULTATEN 2006 (TS Junior, 2e jaar)



#### Nederlandse Kampioenschappen Topsport 2006

- NK Finale, Nijmegen, 17 juni 2006, 2de plaats (zilver); Dutch Open, 3de plaats (brons)
- Toestelfinales, Nijmegen, 18 juni 2006: sprong 3de plaats (brons), brug 4de plaats, balk 5de plaats en vloer 4de plaats
- NK Halve Finale: Haarlem, 28 mei 2006, 2de plaats; geplaatst voor drie toestelfinales (en een reserve): sprong (2<sup>de</sup>); brug (1<sup>ste</sup>); balk (3<sup>de</sup>) en reserve vloer
- Nederlands Kampioenschap Topsport Teams 2006, Haarlem, 28 mei 2006 (Petra Witjes, Tahnee Masela, Lieke Wevers en Wyomi Masela), 1ste plaats, **Nederlands Kampioen Teams 2006**

**Europese Kampioenschappen voor Junioren JEK2006**, Volos Griekenland, 27-30 april 2006 (Tahnee Masela, Petra Witjes, Sanne Wevers, Anne Tritten en Maartje Allebes); Nederlands JEK-team 6de plaats; individueel 25ste plaats.

#### Internationaal

- 11ème Tournoi International de Gymnastique Féminine Arques, Frankrijk, 8 december 2006, (Petra Witjes/Danila Koster) 3de plaats, individueel 3de plaats en toestelfinale brug 6de plaats
- Massilia Open 2006, Marseille, Frankrijk, 17 november 2006, (Hanneke Hoefnagel, Petra Witjes, Marit Ewald); Nederlands team 5de plaats en individueel 12de plaats
- Junioreninterland Duitsland-Frankrijk-Nederland, Hamburg, Duitsland (15 april 2006), Nederlands Juniorenteam EK2006
- Junioreninterland België-Nederland-Duitsland (2de kwalificatie JEK2006), Steenokkerzeel, België (1 april 2006), Nederlands Juniorenteam 1ste plaats en individueel 4de plaats

#### Overigen

- 1ste kwalificatie JEK2006, Amsterdam (26 april 2006), 3de plaats

### RESULTATEN 2005 (TS Junior, 1e jaar)



#### Nederlandse Kampioenschappen Topsport 2005

- NK Finale, Nijmegen, 5de plaats
- Toestelfinales, Nijmegen: sprong 4de plaats; brug 1ste plaats, **Nederlands Kampioen Brug 2005**; balk 5de plaats en vloer 4de plaats
- NK Halve Finale: Huizen, 2de plaats

**Europees Jeugd Olympisch Festival EYOF2005**, Lignano, Italië (juli 2005), Nederlands Juniorenteam 7de plaats (Lichelle Wong, Petra Witjes en Sanne Wevers) en individueel 24ste plaats

#### Internationaal

- 10ème Tournoi International de Gymnastique Féminine Arques, Frankrijk, 6de plaats en toestelfinale brug 6de plaats
- 10th International Alpen Adria Cup 2005 Klagenfurt, Oostenrijk, 6de plaats
- Junioreninterland Duitsland-Nederland-Rusland-België, Duitsland, Nederlands Juniorenteam 4de plaats en individueel 8ste plaats

#### Overigen

- BOSAN toestellenwedstrijd, Woerden, 1ste plaats sprong

## Petra Witjes - Topturnen Oost Nederland (TON)

---

### RESULTATEN 2004 (TS Jeugd, 2e jaar)

#### Nederlandse Kampioenschappen Topsport 2004

- NK Finale, Nijmegen, 4de plaats
- Toestelfinales: sprong 5de plaats; brug 1ste plaats, **Nederlands Kampioen Brug 2004**; balk 3de plaats en vloer 2de plaats
- NK Halve Finale: Valkenswaard, 2de plaats
- NK Plaatsingswedstrijden: Aalsmeer (-), Goes (-) en Hellevoetsluis 1ste plaats

#### Overijsselse Kampioenschappen 2004, Hengelo, 2de plaats

#### Overigen

- Sidijk 2004, Heerenveen, 5de plaats
- Kwalificatie JEK2004, Amersfoort, 9de plaats

#### Internationaal

- Junioreninterland Nederland-Duitsland, Opmeer, Nederlands Juniorenteam 1ste plaats en individueel 7de plaats
- Junioreninterland België-Nederland, Gent, Nederlands Juniorenteam 2de plaats en individueel 5de plaats

### RESULTATEN 2003 (TS Jeugd, 1e jaar)

#### Nederlandse Kampioenschappen Topsport 2003

- NK Finale, Nijmegen, 2de plaats
- Toestelfinales: sprong 5de plaats; brug 3de plaats en balk 4de plaats
- NK Halve Finale: Utrecht, 2de plaats
- NK Plaatsingswedstrijden: Breda 4de plaats, Hoofddorp 11de plaats en Bergen op Zoom 2de plaats

#### Nederlands Kampioenschappen Teams Topsport 2003, Twello, Topturnen Oost Nederland (team) 3de plaats

#### Overijsselse Kampioenschappen 2003, Hengelo, 3de plaats

#### Internationaal

- Internationaal Jeugdtoernooi 2de Alsterpokal Hamburg, Nederlands Jeugdteam 1ste plaats en individueel 7de plaats
- Jeugdinterland Nederland-Duitsland, Nederlands Jeugdteam 1ste plaats en individueel 6de plaats

### RESULTATEN 2002 (TS Pupil, 2e jaar)

#### Nederlandse Kampioenschappen Topsport 2002

- NK Finale Heerenveen: 4de plaats
- NK Halve finale Den Bosch: 3de plaats
- NK Plaatsingswedstrijden: Hellevoetsluis 10de plaats en Nijmegen 4de plaats

#### Internationaal

- Internationaal Jeugdtoernooi AMGA 7de TOURNOI INTERNATIONAL: (tweede) Nederlands Jeugdteam 5de plaats en individueel (duo) 9de plaats
- Jeugdinterland België/Zweden - Nederland (Gent): Nederlands Jeugdteam 1ste plaats en individueel 3de plaats
- Internationaal Jeugdtoernooi 4e FLGym OPEN Luxembourgoise de Gymnastique: clubteam 6de plaats en individueel 20ste plaats

### RESULTATEN 2001 (TS Pupil, 1e jaar)

#### Nederlandse Kampioenschappen Topsport 2001

- NK Finale Budel: 13de plaats
- NK Halve finale Lekkerkerk: 13de plaats
- NK Plaatsingswedstrijden: Twello 8ste plaats, Goor 13de plaats en Varsseveld 15de plaats